


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>Tízórai</b>	<b>Maklár Iskola felső 11-14 éves</b>	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli Alma	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ	Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ	Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ	Energia: 371.20 Kcal / 1,551.62 KJ	Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 12.76 g    5.60 g    2.71 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 6.64 g    11.12 g    8.22 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 10.84 g    3.31 g    1.75 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 7.56 g    14.72 g    10.01 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 6.77 g    4.79 g    1.52 g
		Szénhidrát    Cukor    Só 58.18 g    16.20 g    0.33 g	Szénhidrát    Cukor    Só 52.43 g    19.99 g    0.71 g	Szénhidrát    Cukor    Só 43.41 g    9.99 g    0.68 g	Szénhidrát    Cukor    Só 51.62 g    24.43 g    0.74 g	Szénhidrát    Cukor    Só 47.48 g    19.99 g    0.83 g
		1,7	1	1,7	1,3,4,7,10	1,3,(7)
<b>Ebéd</b>	<b>Maklár Iskola felső 11-14 éves</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizzsel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ	Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ	Energia: 842.43 Kcal / 3,521.36 KJ	Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ	Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 29.52 g    34.97 g    11.41 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 18.55 g    26.08 g    3.36 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 26.85 g    40.06 g    11.32 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 29.86 g    29.88 g    8.41 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 27.07 g    50.32 g    8.85 g
		Szénhidrát    Cukor    Só 72.86 g    2.31 g    2.32 g	Szénhidrát    Cukor    Só 81.13 g    20.04 g    0.86 g	Szénhidrát    Cukor    Só 92.23 g    0.04 g    1.61 g	Szénhidrát    Cukor    Só 77.71 g    0.66 g    3.26 g	Szénhidrát    Cukor    Só 120.83 g    23.25 g    1.93 g
		1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,10,(12)
<b>Uzsonna</b>	<b>Maklár Iskola felső 11-14 éves</b>	Kenőmájásos Korpás kifli Kígyóborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal	Helybensült rácsos túrós táska	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 9.68 g    8.93 g    3.36 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 8.81 g    11.59 g    4.47 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 10.80 g    8.05 g    4.32 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 8.97 g    18.46 g    5.70 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 7.40 g    6.24 g    2.39 g
		Szénhidrát    Cukor    Só 28.51 g    3.85 g    0.91 g	Szénhidrát    Cukor    Só 28.59 g    0.00 g    1.38 g	Szénhidrát    Cukor    Só 28.47 g    0.00 g    0.54 g	Szénhidrát    Cukor    Só 26.37 g    0.00 g    1.46 g	Szénhidrát    Cukor    Só 29.60 g    0.00 g    0.59 g
		1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,3,6,7,(8),(11),(12)	1,(7)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13 ..  
 Adószám: 14888604-18  
 20.